

## CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE PER RSPP ED ASPP dei macrosettori ATECO: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 art. 32, comma 6, D. Lgs. n. 81//2008 e s.s.m.m.i.i.

Durata percorso di formazione	<b>24 ore</b>	Durata singolo corso di aggiornamento	<b>8 ore</b>
Attestazione finale:	<b>Rilascio di attestato di certificazione della frequenza al corso</b>		
Sede del corso:	<b>Complesso ARCA, Via Fellini, 2 – Spoltore (PE) c/o ADR AGENCY (Torre Smeraldo, IV Piano)</b>		
Date ed orari delle lezioni:	<b>Mercoledì 04 giugno 2014 - dalle ore 09:00 alle ore 18:00</b>		
	<b>Giovedì 05 giugno 2014 - dalle ore 09:00 alle ore 18:00</b>		
	<b>Venerdì 06 giugno 2014 - dalle ore 09:00 alle ore 18:00</b>		

SCHEDA DI PREADESIONE AL CORSO			
Partecipante			
Cognome e Nome			
Data di nascita		Luogo di Nascita	
Residente a			
Ruolo / mansione svolto in azienda			
Codice Fiscale			
Corso di interesse	<input type="checkbox"/> <b>NIOSH ISO 11228-1 Movimentazione carichi</b> (8 ore)		<input type="checkbox"/> <b>UNI ISO 11228-2 Traino e Spinta</b> (8 ore)
	<input type="checkbox"/> <b>OCRA ISO 11228-3 Compiti ripetitivi</b> (8 ore)		<input type="checkbox"/> <b>Tutti e tre i moduli</b> (24 ore)
Estremi relativi al pagamento e alla fatturazione			
Azienda / Ente			
Indirizzo			
Telefono		Fax	e-mail
P. IVA / C.F.			

Il pagamento della quota d'iscrizione (comprendente: partecipazione al corso; il materiale e i sussidi didattici; l'attestato di partecipazione, business lunch).

Costo per tutti e tre i moduli (24 ore) è pari a **€ 750,00 (euro settecentocinquanta/00) + IVA;**

Costo per due moduli (16 ore) è pari a **€ 500,00 (euro cinquecento/00) + IVA;**

Costo per un modulo (8 ore) è pari a **€ 300,00 (euro trecento/00) + IVA;**

il pagamento della quota di iscrizione (comprendente: **partecipazione al corso; il materiale e i sussidi didattici; l'attestato di partecipazione e pranzo di lavoro**).

Il pagamento dovrà avvenire tramite:

- bonifico bancario** intestato a: GAMMA QUALITY S.R.L., Via G. D'Annunzio, n.15 64013 CORROPOLI (TE) - BANCA DELL'ADRIATICO - IBAN: IT 88 S057 4876 8801 0000 0000 846.

### Condizioni di partecipazione

La partecipazione al corso è subordinata al pagamento della quota di iscrizione. Per poter acquisire l'attestato di frequenza è obbligatoria la frequenza. Il sottoscritto partecipante e la sottoscritta azienda dichiarano di aver preso visione delle informazioni generali di partecipazione e di svolgimento, nonché delle modalità di iscrizione e di pagamento e di accettarle tutte. Ai sensi del D. Lgs. 196/03 Vi informiamo che i dati raccolti saranno conservati negli archivi cartacei ed informatici degli Enti organizzatori e verranno utilizzati per le finalità connesse con l'organizzazione, la realizzazione, la gestione amministrativa del corso in oggetto.

Data \_\_\_\_\_

Firma partecipante

Timbro e Firma Azienda

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La presente scheda di preadesione va inviata via mail all'indirizzo [info@gammaquality.it](mailto:info@gammaquality.it) fax al n. **0861-851808**

**NIOSH ISO 11228-1 Movimentazione carichi**



**PROGRAMMA**

Sessione 1 **NORME E METODI RELATIVI ALLA MMC**  
**09:00-09:30** Il quadro normativo: la normativa di riferimento, il D.Lgs 81/08, la norma UNI EN 1005, la norma ISO 11228-1.

Sessione 2 - **CRITERI E METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO**

**09:30-11:00** Metodi di valutazione e valori di riferimento: limiti ponderali e fasce di rischio. Esercitazione all'uso della formula del NIOSH : i compiti semplici

**11:00-13:00** Criteri per la valutazione del rischi da movimentazione manuale di carichi. L'applicazione della formula del NIOSH per i compiti complessi: i **COMPOSITE TASKS**

**13:05-14:05** Pausa pranzo

Sessione 3 - **CRITERI E METODI PER VALUTAZIONI COMPLESSE**

**14:05-15:30** Criteri per la valutazione del rischi da movimentazione manuale di carichi. L'applicazione della formula del niosh per i compiti complessi: i **VARIABLE TASKS** e i **SEQUENTIAL tasks**

Sessione 4 - **ESERCITAZIONI SU CASI REALI**

**15:30-17:30** Esercitazione pratica da parte dei partecipanti su casi reali presentati dai docenti, attraverso il supporto di video, sugli argomenti sopra descritti

**17:30-18:00** Verifica di apprendimento attraverso un test distribuito ai partecipanti di immediata correzione

**UNI ISO 11228-2 Traino e Spinta (8 ore)**



**PROGRAMMA**

Sessione 1 - **NORME E METODI PER TRAINO E SPINTA**  
09:00-09:30 Il quadro normativo: la normativa di riferimento, il D.Lgs 81/08, la norma ISO 11228.

Sessione 2 - **PATOLOGIE E PATOGENESI DEI DISTURBI MUSCOLO SCHELETRICI DEL RACHIDE**  
09:30-10:30 Fisionomia del rachide, le patologie correlate alla movimentazione manuale dei carichi e la patogenesi dei disturbi

Sessione 3 - **CRITERI E METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO**

10:30-12:00 Metodi di valutazione e valori di riferimento: il metodo 1 la check-list traino/spinta

12:00-13:00 Metodi di valutazione e valori di riferimento: il metodo 2 approfondimento della valutazione del rischio derivante da azioni di traino/spinta

**13:05-14:05** Pausa pranzo

Sessione 4 - **ESERCITAZIONI SU CASI REALI**

14:05-15:00 Il rilievo dei dati con dinamometro secondo quanto indicato nella normativa ISO 11228 parte 2: esempi pratici di rilevazione dati

15:30-17:30 Esercitazione pratica da parte dei discenti su casi reali presentati dai docenti, attraverso il supporto di video, sugli argomenti sopra descritti.

17:30-18:00 Verifica di apprendimento attraverso un test distribuito ai partecipanti di immediata correzione

**OCRA ISO 11228-3 Compiti ripetitivi**



**PROGRAMMA**

Sessione 1 - **NORME E METODI MOVIMENTI RIPETTIVI**  
09:00-09:30 Il quadro normativo: la normativa di riferimento, il D.Lgs 81/08, la norma UNI EN 1005, la norma ISO 11228-3.

Sessione 2 - **LO STUDIO DEI FATTORI DI RISCHIO**

09:30-11:00 L'organizzazione della giornata lavorativa. Tempo di lavoro ripetitivo, tempo di lavoro non ripetitivo, pause interne al ciclo e attività assimilabili come recupero  
11:00-12:00 Tecniche di conteggio delle azioni tecniche e calcolo del fattore relativo

12:00-13:00 Esercitazione pratica sulle modalità di intervista per la determinazione dei livelli di forza secondo la Scala di Borg  
Sessione 3 - **ESERCITAZIONI PRATICHE SUI FATTORI DI RISCHIO**

**13:05-14:05** Pausa pranzo

14:05-15:30 Tecniche di definizione delle posture incongrue e calcolo del relativo fattore. Tecniche di definizione dei fattori complementari e calcolo del relativo fattore. Calcolo dell'indice finale

Sessione 4 - **ESERCITAZIONI SU CASI REALI**

15:30-17:30 Esercitazione pratica da parte dei partecipanti su casi reali presentati dai docenti, attraverso il supporto di video, sugli argomenti sopra descritti

17:30-18:00 Verifica di apprendimento attraverso un test distribuito ai partecipanti di immediata correzione